

1. 運営方針

養護老人ホームは、入居者に対して自立支援や社会的活動への参加を図るとともに、援護を必要とする高齢者が住み慣れた地域で生活を続けていかれるよう支援する措置施設です。

環境上の理由や経済的な理由により居宅において養護を受けることが困難な入居者に対して、生活相談や見守りなどのソーシャルワーク援助を行い、ひとりひとりの状況に合わせたきめ細かい生活支援を目指します。

また、入居者の介護ニーズには介護保険事業の展開により対応し、入居者が安心して生活し続けられるよう努めていきます。

さらに、年間の退所者数に対して新規の措置入居者数が少ないなどの理由により定員割れが続いている状況ですが、経費の節減、新規入居者の確保及び現に入居されている方々の生活の質（QOL）の維持に取り組み、健全な施設運営に努めます。

〈外部サービス利用型特定施設〉

併設の特定施設館山養護老人ホームでは、入居者が要支援・要介護状態になり、特定施設への入所を希望し、当施設と契約を結んだ場合は、各人のケアプランを作成、生活相談員や介護職員（兼務）などによる生活相談、安否確認及び介護保険の居宅サービス（訪問介護事業所等）を利用していただき、入居者各人の有する能力に応じ、自立した日常生活を営めるよう、適切なサービスの提供に努めます。

〈訪問介護事業所〉

館山養護老人ホーム訪問介護事業所では、要支援・要介護状態にある高齢者に対し、必要な介護や生活援助を提供するための訪問介護計画の作成を行っており、特定施設館山養護老人ホームの入居者に対しては、ケアプランに合わせた訪問介護サービスの提供に努めます。

〈老人短期入所事業〉

家族等からの虐待による高齢者の緊急受け入れや、災害をはじめとする居住に課題を抱える高齢者の受け皿として、また、生活習慣の指導等による要介護状態への進行を防止するためなど、空きベッドを活用した短期入所事業を行い、各関係機関と連携しながら、住み慣れた地域において高齢者が安心した生活を維持できるように支援していきます。

〈契約入所〉

既に当施設に措置入所済みの入居者について、入所要件に合致しない事態（遺族年金の受給や相続等で預貯金や収入が大幅に増えた場合等）が生じて、措置機関から措置廃止された場合でも、当該入居者や身元引受人が希望すれば「契約入所」として住み慣れた当施設での生活が継続できるよう、住まいと適切なサービスの提供に努めます。

2. 生活の質（QOL）、対人援助

- (1) 入居者の自主性と人間性を尊重するとともに、入居者相互の仲間意識を育み、お互いが協力しあうことにより、明るく楽しく住みよいホームづくりに取り組みます。
- (2) 行政機関、地域社会、家族等と連携を密にするとともに、入居者の暮らしぶりや各種イベントでの様子を集めたミニ広報紙『なのはな』を入居者、家族、行政機関等に送付し、理解と協力が得られるよう努めます。施設のホームページの拡充も行います。
- (3) 職員と入居者を「する側」「される側」という対極的にとらえず対等の立場でお互い

を理解し、入居者の気持ちという見えない対象にも常に思いやりと温かい心で接します。特に言葉づかいや態度には十分注意し、入居者の立場に立った生活支援・介護に取り組みます。

- (4) 個別援助については、ケース会議できめ細かい援助方針を立て、それぞれにそった援助を行ない、生活の質の向上を図ります。要支援・要介護の入居者については、個別のケアプランを作成し必要な介護サービスが受けられるよう支援します。
- (5) 各種レクリエーション、交流会等を通して、地域社会との交流を図り、自立心の向上と社会人としての意欲を持って生活することを目指します。
- (6) 各職種の勤務・業務内容の見直しを行うとともに、省力化、業務改善に取り組みます。
- (7) 日頃からの施設内の清掃や整理整頓を行うとともに、入居者における身の清潔保持に努めます。

3. 生活相談

- (1) 入居者がその人らしく暮らせるよう、入居者ひとりひとりの立場や目線に立ったきめ細かい相談、援助を心掛けます。
- (2) 日頃から入居者とコミュニケーションをとり、意思疎通を密に図るとともに、入居者が自分の意見を主張しやすい雰囲気作りと、集団生活をよりよいものとするため全員参加の懇談会等を開催します。
- (3) 入居者が安心して暮らし続けられるよう、家族、行政機関、他事業者、医療機関など関係各所との緊密な連携を維持していきます。

4. 健康管理

- (1) 毎日の生活を活力あるものとしていくためにも、生活習慣病（がん・脳卒中・心臓病・糖尿病等）、認知症、精神疾患など入居者の有する疾病が悪化しないよう十分注意を払うとともに、疾病への理解を得られるよう支援していきます。
- (2) 嘱託医及び協力病院、協力歯科医療機関との連携のもとに、引き続き疾病の予防や疾病の早期発見・早期治療に努めます。
- (3) 施設の特性から、感染症については予防を第一に必要な処置を実施します。感染症に係る業務継続計画（BCP）に基づき、定期的に職員への研修や予防法の習得、訓練を行うとともに、必要に応じご家族や関係機関等への協力依頼を行います。

5. 給食

- (1) 高齢期の栄養の重要性に鑑み、特に生活習慣病予防を考慮した食事づくりに努め、入居者の肉体面及び心身機能面の自立を図ります。
- (2) 高齢期の食生活の特性を考慮し、季節感と嗜好を取り入れた献立及び調理の工夫で食事サービスを行い、入居者の食を通じた生活の質（QOL）の向上に努めます。
- (3) 個別的栄養摂取量を把握し、入居者の食事の自己管理の支援や疾病予防のための個別援助を行います。
- (4) 調理作業の安全・能率の向上を図るとともに、厨房内の衛生管理を徹底し快適な食事環境と食中毒等の事故防止に努めます。

6. 職員研修

- (1) 職員は、絶えず専門的な知識や技術を高めていくことが求められており、各種研修会、視察、見学等への参加を通じて、新しい情報の収集を行い各人のスキルアップを図ります。
- (2) 定期的に事故防止、身体的拘束の適正化、高齢者虐待防止及び感染症予防・まん延防止のための職員研修を行います。

- (3) 外部研修等への参加を促すとともに、参加により得た内容を所内研修で発表してもらい、他職種の知識習得、共有を行いチームケアが図れるようにします。
- (4) 福祉専門職としての資質向上を図るため研修の機会を多く確保するとともに、専門分野の国家資格受験等を奨励します。

7. 防災及び地域との連携

災害弱者といわれる入居者の生命を預かる施設として、今後とも防災協力員及び夜間警備を委託した警備保障会社との連携を密にし、緊急時の協力態勢を維持しながら、入居者に安心・安全・安寧な生活を提供できる施設作りを推進します。

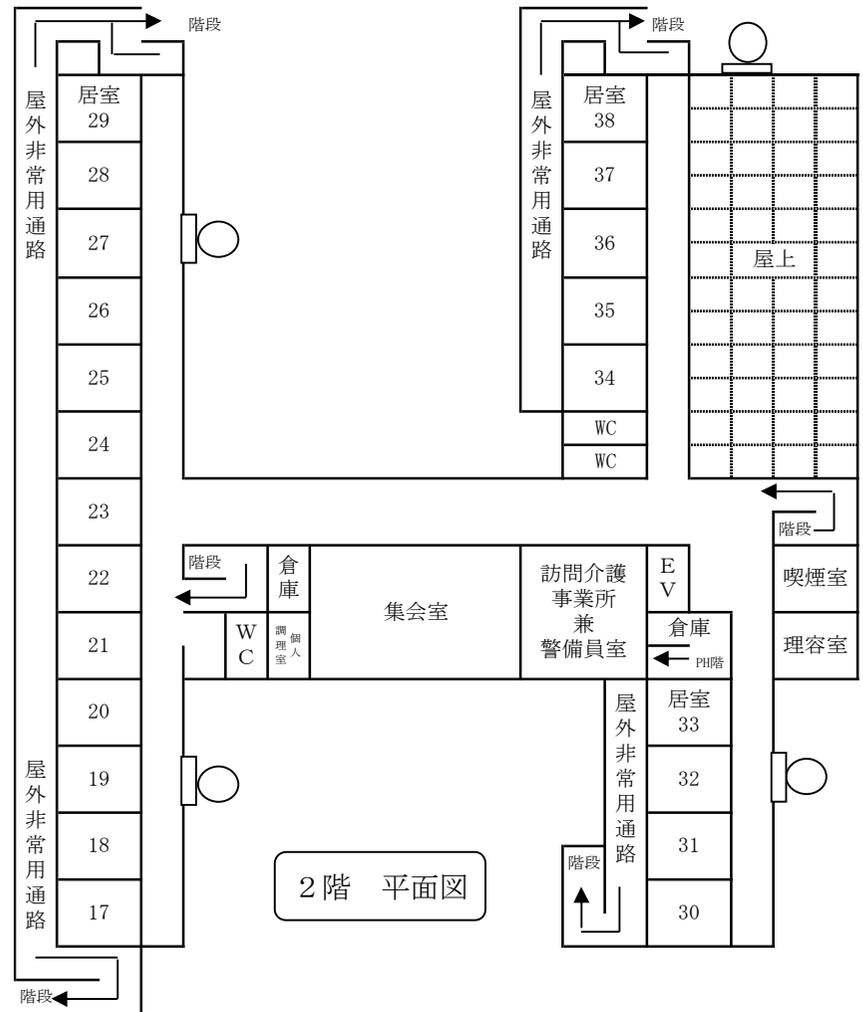
防災訓練等を計画・実施し、入居者・職員の防火防災意識の高揚に努めるとともに、災害に係る業務継続計画（BCP）に基づき火災・地震・風水害等の災害への安全対策、研修と訓練、備蓄品の確認等を行います。

8. 工事関係、他

入居者の生活環境の保持と安全、快適なサービス提供を継続するため、施設設備の維持・補修を行います。

・キュービクル改修工事	3,334,000 円 (共同事業)
・照明 LED 化工事 (B 棟 1 階東側)	2,300,000 円
・照明 LED 化工事 (B 棟 1 階西側)	3,800,000 円
・機械室給湯ボイラー撤去工事	506,000 円
・談話室補修	170,302 円

館山養護老人ホーム 平面図



建物概要	
敷地面積	1157.02m ²
建物面積	1階 1126.73m ²
	2階 854.00m ²
	PH階 27.00m ²
鉄筋コンクリート造り	2階建
居室	2人部屋 35室 (トイレ付)



令和7年度 館山養護老人ホーム 年間行事計画

月	施設計画	レクリエーション	非常災害対策	健康管理	衛生管理	その他
4	誕生会 希望食 花見喫茶	映画会 つつじ見物 ゲートボール大会	定期点検 ELV保守点検	血圧測定	職員検便 浄化槽点検	清掃デー 床ワックス掛け
5	誕生会 希望食 菖蒲湯 端午の節句 マリーゴールド植栽	映画会 花摘み 新緑ドライブ 買物会 カラオケ	定期点検 ELV保守点検 防災避難訓練 電気設備点検 消防設備点検	血圧測定	職員検便 浄化槽点検	清掃デー
6	誕生会 希望食 あんみつサービス	映画会 初夏ドライブ ゲーム大会	定期点検 ELV保守点検	血圧測定	職員検便 浄化槽点検 各室殺虫消毒	清掃デー 浴室特別清掃 職員健康診断
7	誕生会 (開設記念祝賀会) 希望食 七夕	映画会 海ドライブ カラオケ	定期点検 ELV保守点検 電気設備点検	血圧測定	職員検便 浄化槽点検	清掃デー 職員腰痛検診
8	誕生会 希望食 盆供養 墓参 流しそうめん	映画会 館山祭礼見物 山ドライブ	定期点検 ELV保守点検 非常災害訓練	血圧測定	職員検便 浄化槽点検 保健所巡回指導	清掃デー
9	誕生会 (敬老祝賀会) 希望食 彼岸供養 墓参、懇話会	映画会 八幡祭礼見物 (神輿来所) 花火大会 敬老行事 カラオケ	定期点検 ELV保守点検 防災避難訓練 電気設備点検	血圧測定 内科健康診断	職員検便 浄化槽点検	清掃デー 換気扇清掃
10	誕生会 希望食	映画会 買物会 秋ドライブ・ 日帰り旅行	定期点検 ELV保守点検 非常災害訓練	血圧測定	職員検便 浄化槽点検	清掃デー 床ワックス掛け
11	誕生会 (米寿の祝い) 希望食 文化祭 (抹茶サービス)	映画会 ゲートボール大会 紅葉ドライブ カラオケ	定期点検 ELV保守点検 防災避難訓練 消防設備点検 電気設備点検	血圧測定 インフルエン ザ予防接種 感染症予防・ まん延防止研修	職員検便 浄化槽点検	清掃デー トイレ特別清掃
12	誕生会 希望食 ゆず湯 墓参	映画会 クリスマス喫茶・ プレゼント配布	定期点検 ELV保守点検	血圧測定	職員検便 浄化槽点検 各室殺虫消毒	清掃デー
1	初詣 誕生会 (新年祝賀会) 希望食 鏡開き	映画会 水仙ドライブ 初詣 カラオケ	定期点検 ELV保守点検 電気設備点検	血圧測定 胸部X線検査	職員検便 浄化槽点検	清掃デー 職員腰痛検診 夜勤特殊健診
2	誕生会 希望食	映画会 節分・豆まき 観梅ドライブ	定期点検 ELV保守点検	血圧測定 感染症予防・ まん延防止研修	職員検便 浄化槽点検	清掃デー
3	誕生会 希望食 ひな祭り 彼岸供養 墓参、懇話会	映画会 花見ドライブ スポーツ大会 カラオケ	定期点検 ELV保守点検 電気設備点検 防災避難訓練	血圧測定 内科健康診断	職員検便 浄化槽点検 受水槽清掃	清掃デー

入居者日課表及び職員勤務時間

時間	入居者	支援員、介護職員	栄養士、調理員	施設長、相談員、事務員、看護職員、栄養士 (土日祝日)
5:00				
6:00	起床			
7:00				
8:00	朝食			
9:00	シーツ交換			
10:00	レクリエーション・クラブ活動			
11:00				
12:00	昼食			
13:00	入浴 (13:30介助浴) シーツ交換			
14:00	レクリエーション・クラブ活動			
15:00				
16:00				
17:00				
18:00	夕食			
19:00				
20:00				
21:00				
22:00	消灯			
23:00				
0:00				
1:00				
2:00				
3:00				
4:00				

時間	入居者	支援員、介護職員	栄養士、調理員	施設長、相談員、事務員、看護職員、栄養士 (土日祝日)
5:00				
6:00	起床			
7:00				
8:00	朝食			
9:00	シーツ交換			
10:00	レクリエーション・クラブ活動			
11:00				
12:00	昼食			
13:00	入浴 (13:30介助浴) シーツ交換			
14:00	レクリエーション・クラブ活動			
15:00				
16:00				
17:00				
18:00	夕食			
19:00				
20:00				
21:00				
22:00	消灯			
23:00				
0:00				
1:00				
2:00				
3:00				
4:00				

週 間 予 定

項 目	時 間	月	火	水	木	金	土	日
自 由 入 浴	13:00～	○		○	○			○
介 助 入 浴	10:00～		○			○		
	13:30～		○			○		
シーツ交換 ※月1回休み	10:00～	○					○	○
買物（配達サービス）							○	
買物ドライブ(隔週)	10:00～	○						

月 間 予 定

1. 誕生会	月1回
2. 清掃デー	第1、3火曜日 14:00～
3. 映画会	月1回
4. 希望食	第4金曜日 昼食
5. 理容日	第1月曜日
6. 美容日	第3火曜日
7. 職員会議	第4木曜日 14:30～
8. 給食会議	第4木曜日 14:00～
9. ケース会議	月2回 9:30～
10. 安全衛生委員会	第3水曜日 13:00～
11. 感染対策委員会	第4木曜日 15:00～
12. 事故防止検討委員会	3カ月1回
13. 身体的拘束適正化検討委員会	3カ月1回
14. 虐待防止検討委員会	3カ月1回
15. 職場研修	月1回
16. 主任会議	月1回
17. 診察日（嘱託医往診）	第2、4水曜日 13:30～
18. 精神科医往診	第1木曜日 13:30～
19. 訪問歯科	月1～3回
20. 掃除の日（支援員）	第1土曜日、日曜日
21. 入居者身边ケアの日（支援員）	第2日曜日
22. ハンドケア	第4火曜日

クラブ活動予定表

クラブ名	回数等(月間)	内 容
喫 茶	1 回 1 4 : 0 0 ~	季節に合わせて、かき氷や焼き芋などのおやつを提供し、喫茶を楽しむ。
歌	1 回 1 4 : 0 0 ~	カラオケDVD、ハンディカラオケを利用して、曲と一緒に歌いながら楽しむ。
音 楽	1 回 1 4 : 0 0 ~	鈴、カスタネット等の楽器で童謡や季節の曲を練習して演奏を発表する。
生 け 花	1 回 1 4 : 0 0 ~	花屋から材料を購入し、花器に生け玄関、廊下に展示する。
ゲートボール	随時	施設内のゲートボール場で入居者の参加を得て、ゲームを楽しむ。
ゲーム	随時	施設内の集会室で、輪投げ、ミニボウリング、ボール投げ等で楽しむ。
ビデオ観賞会	随時	演歌や歌謡曲の歌番組などを鑑賞する。
自然に親しむ会	随時	季節に合わせて、花見ドライブ、紅葉見物、水仙見物等を実施する。

防災訓練計画

月	訓練内容	参加範囲	摘 要
5	通 報 避 難 消 火	職 員 入 居 者	夜間火災を想定して 昼間実施
9	通 報 避 難 消 火	同 上	地震(風水害)と火災
11	通 報 避 難 消 火	同 上	夜間火災を想定して 昼間実施
3	通 報 避 難 消 火	同 上	夜間火災を想定して 昼間実施
備 考	<p>①消防署へ訓練実施の届出を行い、内容により、消防署の指導を受ける。</p> <p>②日常点検は、夜勤支援員と夜間警備員が毎日、定期点検は防火管理者が毎月点検する。</p>		

支援員・介護職員業務内容

業務時間	業 務 内 容
6:00	整容、洗面介助、更衣介助、開錠
7:40	食事準備、入居者誘導
8:00	食事配膳、介助、下膳、与薬
8:30	夜勤職員休憩（30分）
8:40	早番職員排泄介助（オムツ交換）
9:15	申し送り、遅番職員排泄介助（オムツ交換）
10:00	居室、トイレ、廊下清掃、シーツ交換(土、日、月) クラブ活動、介助入浴(火、金)
10:30	お茶配り
11:30	食事準備
11:50	遅番(1)職員休憩（60分）
12:00	食事配膳、介助、下膳、与薬
12:30	早番職員休憩（60分）
12:50	遅番(2)職員休憩(60分)
13:00	自由入浴（月、水、木、日）
13:30	介助入浴（火、金）、浴室清掃（土）、お茶配り、安否確認 クラブ活動、身辺介護、排泄介助（オムツ交換）
16:00	申し送り、浴室清掃(月、水、木、日)、遅番職員休憩（20分）
16:20	排泄介助（オムツ交換）
17:00	身辺介護
17:30	食事準備
18:00	食事配膳、介助、下膳、与薬、口腔ケア
18:45	巡回、施錠、火気点検
19:00	与薬、排泄介助（オムツ交換）
20:00	巡回、業務日誌、ケース記録記入
22:00	巡回、排泄介助（オムツ交換）
23:30	休憩（90分）
2:00	巡回、ケース記録記入
4:00	身辺介護、安否確認、洗濯業務、排泄介助（オムツ交換）

◎トイレ誘導、オムツ交換は、基本的に入居者の体調に合わせて対応。

看護職員業務内容

業務時間	業 務 内 容
9:00	清掃
9:15	申し送り
9:45	異常者及び重症者の一般状態の観察及び処置 与薬準備
10:30	外来受診及び入退院の介助、看護処置 異常者及び重症者の報告（医師へ）及び与薬者の処方
11:30	服薬介助者への服薬準備
12:00	食事時の状態観察(摂取状況等)、服薬介助
12:30	休憩（60分）
14:00	外来受診の介助、診察介助及び看護処置
16:00	申し送り
16:30	カルテ及び日誌の記入
17:00	異常者及び重症者の一般状態の観察及び処置
17:30	服薬介助者への服薬準備
18:00	終了

調理員業務内容

業務時間	業 務 内 容
7:00	朝食準備、加熱調理
7:40	盛り付け、食堂配膳
8:00	調理器具の洗浄、下膳、食器洗浄
8:50	早番職員休憩（20分）
9:15	申し送り
9:30	調理器具の洗浄・掃除、材料の検量・検収 昼食準備、仕込み、加熱調理
11:40	盛り付け、食堂配膳
12:30	調理器具の洗浄、下膳、食器洗浄
12:50	休憩（早番 40分、早番2・遅番 2時間）
14:00	夕食準備、仕込み、加熱調理
17:30	盛り付け、食堂配膳、調理器具の洗浄、翌朝の仕込み
18:30	調理器具の洗浄、下膳、食器洗浄
18:50	戸締り、火気点検、日誌記入
19:00	終了